



# ESPECIALIZACIÓN SISTÉMICA PARA COACHING INDIVIDUAL Y/O EN ORGANIZACIONES



# La mirada sistémica

Somos seres relacionales que buscamos todo el tiempo sentirnos seguros. Nuestro organismo está diseñado para buscar la supervivencia. Esto gobierna nuestras decisiones y comportamientos. Nuestra necesidad de seguridad elige de forma automática muchas de nuestras decisiones. La mirada sistémica nos ayuda a entender las lealtades invisibles y necesidades primarias que condicionan nuestra actitud y limitan nuestra libertad en un plano inconsciente.

Si ponemos consciencia, los seres humanos podemos ir mucho más allá de nuestros automatismos de seguridad, tanto personal como profesionalmente. Esta especialización te permitirá ampliar el mapa para encontrar opciones inteligentes que permitan encontrar nuevas alternativas de solución. La mirada sistémica y las herramientas sistémicas son poderosos aliados para ayudar a tu cliente a encontrar un lugar de fuerza y una mejor versión de sí mismo y/o de su equipo.



# Itinerario

La formación consta de tres bloques:

El Bloque 1 (Fundamentos Sistémicos) es un requisito para luego elegir si desean hacer el Bloque 2, el Bloque 3 o ambos

## Bloque 1

Fundamentos del  
coaching sistémico



## Bloque 3

Herramientas  
sistémicas en  
organizaciones



## Bloque 2

Herramientas de  
coaching sistémico  
orientadas al  
coaching Individual



## Bloque 1

# Fundamentos del coaching sistémico

*“Los problemas no quieren ser solucionados, solo quieren ser vistos”*



Lo sistémico es una forma diferente de ver el mundo. Los humanos necesitamos sentir seguridad y, para ello, buscamos formar parte de los grupos. Este bloque gira alrededor de los PRINCIPIOS SISTÉMICOS: La pertenencia, el orden y el equilibrio.

Exploraremos la expresión subconsciente de cada uno de ellos en las decisiones que toma una persona y de las dinámicas naturales de un grupo. Aprenderás a leer más allá de los idiomas verbales. Conocerás lo biológico y orgánico de la conformación de un sistema. De esta manera podrás ofrecer a tu cliente nuevas perspectivas dinámicas para ampliar su mundo.

Lo sistémico es un nuevo idioma con su gramática en donde el cuerpo se convierte en el órgano principal de percepción y se pone al servicio de la interacción en el espacio de nuestra problemática interna aprovechando la enorme capacidad de representación que tenemos los humanos.

## Bloque 1

# Qué te vas a llevar en fundamentos del coaching sistémico

Los fundamentos del coaching sistémico son la capacidad de representación en 3D que tenemos de los que sucede dentro de nosotros. Durante este bloque te entrenarás en el acceso a niveles de percepción por debajo de nuestra racionalidad y obtendrás un nuevo lenguaje de nuestro mundo relacional entre la conciencia individual y la conciencia colectiva. Te llevarás:



- Los principios sistémicos de búsqueda de seguridad de la conciencia individual y su interacción con los sistemas y las consecuencias relacionales que esto conlleva.
- Los elementos que condicionan la supervivencia de la conciencia colectiva y la interacción entre la conciencia colectiva y la individual.
- El acceso a las tres voces sistémicas que todos llevamos dentro: la voz del sistema, la voz individual y la voz del futuro emergente o nuevo sistema que engloba al anterior en la evolución.
- El estudio de los patrones sistémicos y sus efectos en nuestras decisiones. Consolidando formas de comportamiento consecuencia de dinámicas relacionales y lealtades inconscientes que conforman una forma de relacionarnos automática en todos nuestros sistemas.
- Conocerás las diferencias sistémicas entre una familia y una organización de forma que puedes abordar nuevos asuntos y clientes



## Bloque 2

# Coaching sistémico individual

Las herramientas sistémicas para el coaching individual permiten a nuestros clientes sacar fuera, en un mapa en tres dimensiones, su propio mapa mental; sus dinámicas de pertenencia, el tipo de lugar que busca de forma inconsciente, su relación con lo que entrega y toma.

La enorme capacidad de representación que tenemos los humanos permite acceder a los clientes a información que habita en planos menos conscientes y que supone el acceso a nuevas opciones o alternativas de acción. Esto en sistémica significa para tu cliente encontrar un lugar mejor al que ocupaba cuando sentía el desafío como un problema. El feedback que tenemos de exalumnos habla de que esta especialización ha añadido gran valor a su función de coach o facilitador.

*“Mientras esperamos que para nuestra alma cambie algo si otros cambian, nos ponemos a merced de terceros. El hecho de abandonar esta esperanza, nos centra y nos da fuerzas” Bert hellinger*

## Bloque 2

# Qué te vas a llevar en coaching sistémico individual

A través del coaching sistémico individual, incorporamos al coaching nuevas herramientas que conectan con áreas de conocimiento del cliente que aún no están accesibles a nivel consciente y que están limitando sus posibilidades de acción y crecimiento en la manera de afrontar su desarrollo personal y profesional. Hay problemáticas personales que solo podremos comprender y trascender a través de una intervención sistémica. En esta especialización proponemos.

La posibilidad de acceder al aprendizaje de la gramática sistémica que subyace al mapa situacional del cliente.

El dominio de las herramientas que permiten configurar en el campo las lealtades invisibles o problemas del cliente: muñecos, mapas y papeles en el suelo y mano cataléptica.

Un modelo de intervención que integra las escuelas fenomenológica de Bert Hellinger y la estructural de Mathias Vargas y Elisabeth Ferrari.

Entrenamiento en las constelaciones arquetípicas de intervención en procesos individuales en los clientes.



## Bloque 3

# Herramientas sistémicas en organizaciones

Cuando trabajamos sistémicamente con un equipo, creamos un escenario en el que las relaciones, lealtades y dinámicas invisibles que están condicionando el comportamiento y el desempeño del equipo quedan evidenciadas y muestran los hilos invisibles a los que no llega la estrategia.

Estas fuerzas que nos limitan suponen una manera diferente de mirar, y al tomar perspectiva de manera intuitiva, se integran de forma completa en la conciencia de tu cliente y/o su equipo tras el trabajo sistémico. El cerebro sesga la realidad y no toma en cuenta los condicionantes biológicos de los individuos y de los sistemas.

Tomar conciencia y entender que la solución habita en una buena interacción entre las necesidades individuales y las del sistema o sistemas implicados, supone abrirse a un nuevo espacio revolucionario de posibilidades creativas de acción. Esto lo realizamos a través de la representación fuera y utilizando los principios sistémicos y la gramática que podrás utilizar para interpretar configuraciones con figuras y mapas en el suelo.

## Bloque 3

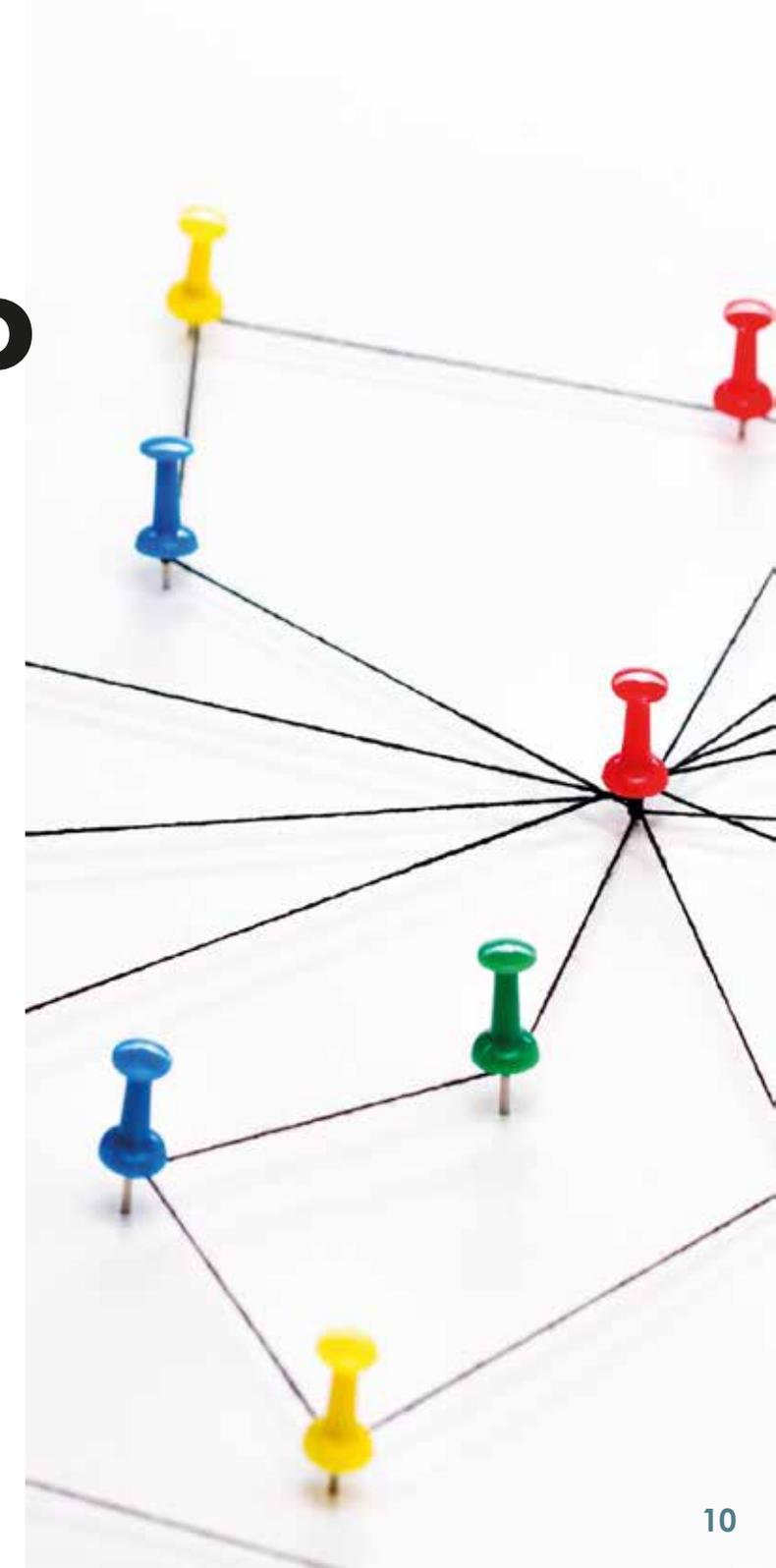
# Qué te vas a llevar en herramientas sistémicas en organizaciones

Las intervenciones sistémicas es uno de los métodos más dinámicos e innovadores y que mayor impacto generan en la solución de conflictos y problemas en una organización. Proponemos con esta especialización:

- Un currículo que incluye conceptos, herramientas metodológicas y exploración para desarrollar habilidades de diagnóstico y facilitación sistémica.
- Generar un espacio de práctica para profesionales en la comprensión de lo sistémico.
- Integrar lo sistémico en el coaching y en la propuesta de soluciones desde los departamentos de RR.HH.
- Generar un grupo (pequeño) que comparta experiencias sobre posibilidades de intervención con las constelaciones organizacionales.
- Trabajar con clientes reales para conocer el alcance de las constelaciones organizacionales en el ámbito empresarial y organizativo.

# Objetivos globales del entrenamiento sistémico

- Obtener una sólida formación sistémica que permita al alumnos realizar intervenciones sistémicas consistentes en procesos individuales y/o en organizaciones.
- Desarrollar una nueva forma de mirar y de intervenir en los procesos atendiendo a las necesidades de los individuos y de los diferentes sistemas implicados en el asunto del cliente o de la organización.
- Aprender el lenguaje sistémico y sus implicaciones y la forma en la que coach y cliente pueden sintonizar con ese espacio de posibilidad.
- Acceder a nuevas herramientas procedentes de la perspectiva sistémica como la utilización de figuras o mapas que movilizan al cliente a través de la curiosidad y la atención plena/
- Conseguir un conocimiento integral de los principios y patrones sistémicos que permita la intervención desde las preguntas sistémicas hasta la facilitación del trabajo de interacción emocional y corporal del cliente con su problemática en el campo sistémico de intervención.
- Potenciar tu propio conocimiento como coach en tu relación con los principios sistémicos y patrones de tu sistema de origen/
- Integrar un nuevo lugar como facilitador o coach en tu colocación sistémica en la sesión en relación con tu cliente y los sistemas implicados en su asunto de proceso.



# Dirigido a:

- Profesionales que deseen conocer el lenguaje y las herramientas sistémicas en procesos de acompañamiento individual.
- Profesionales que tengan ya la formación en coaching y deseen complementarla con la mirada sistémica.
- Coaches en ejercicio.
- Personas que apoyen el emprendimiento y/o dirijan proyectos de educación para la creación de empresas.
- Profesionales que deseen comprender y potenciar su relación con el cliente interno (ejemplo RRHH) o con el cliente externo (marketing y ventas) a través de la comprensión sistémica.
- Personas que tienen la responsabilidad de tener personas a su cargo (ejemplo directores de empresas familiares o jefes de área o departamento).
- Consultores de empresa.



# Contenidos

## Bloque 1

### Fundamentos del coaching sistémico.

Sábados 10 - 14:30 y 16 - 20h y Domingos 10 - 14:30h  
(con media hora de descanso por las mañanas)



### Módulo 1

29 y 30 de noviembre 2025

La mirada sistémica

Los principios sistémicos: Pertenencia y Orden

Noviembre 2025						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### Módulo 3

14 y 15 de febrero 2026

El sistema de origen

Los enredos y movimientos sistémicos

El trabajo con el vínculo y la relación

La relación con los iguales y los sistemas tempranos

Febrero 2026						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### Módulo 2

10 y 11 de enero 2026

El principio del equilibrio

Los patrones sistémicos

Enero 2026						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Módulo 4

14 y 15 de marzo 2026

La gramática sistémica

La mano cataléptica como herramienta de intervención

Encuadre del trabajo sistémico: mapa, intervención y escenarios

El trabajo con los contextos solapados

Marzo 2026						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# Contenidos

## Bloque 2

### Especialidad en coaching sistémico individual

Viernes 16 - 21h; Sábados 10 - 14:30 y 16 - 20h y Domingos 10 - 14:30h (con media hora de descanso por las mañanas)

#### Módulo 1

24, 25 y 26 de abril 2026

El trabajo con configuraciones con papeles en el suelo

Trabajando con la configuración arquetípica o con elementos libres

El mapa sistémico que subyace a cualquier configuración

Abril 2026						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### Módulo 2

15, 16 y 17 de mayo de 2026

El trabajo sistémico con figuras

El permiso sistémico: precio y culpa

El trabajo de lealtades.

La colocación del coach en la sesión

Mayo 2026						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



#### Prácticas supervisadas

1, 2, 3 y 4 de junio 2026 de 17 - 21h  
Prácticas de sesiones de coaching sistémico supervisadas

Junio 2026						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# Contenidos

## Bloque 3

### Herramientas sistémicas en organizaciones

Viernes 16 - 21h; Sábados 10 - 14:30 y 16 - 20h y Domingos 10 - 14:30h (con media hora de descanso por las mañanas)

#### Módulo 1

5, 6 y 7 de junio 2026

Sistemas tempranos con figuras como base del comportamiento relacional de adultos personal y profesional

Liderazgo sistémico (entrenando a un líder)

Trabajando con conflictos de orden en un equipo

Patrones sistémicos que afectan el potencial de un equipo

#### Módulo 2

3, 4 y 5 de julio 2026

Trabajando rol y persona

Principios rectores (conectando con el cliente)

Histograma (sanando la historia de un equipo)

Triángulo SySt (para coaching sistémico de equipos)

Dinámicas de una empresa familiar

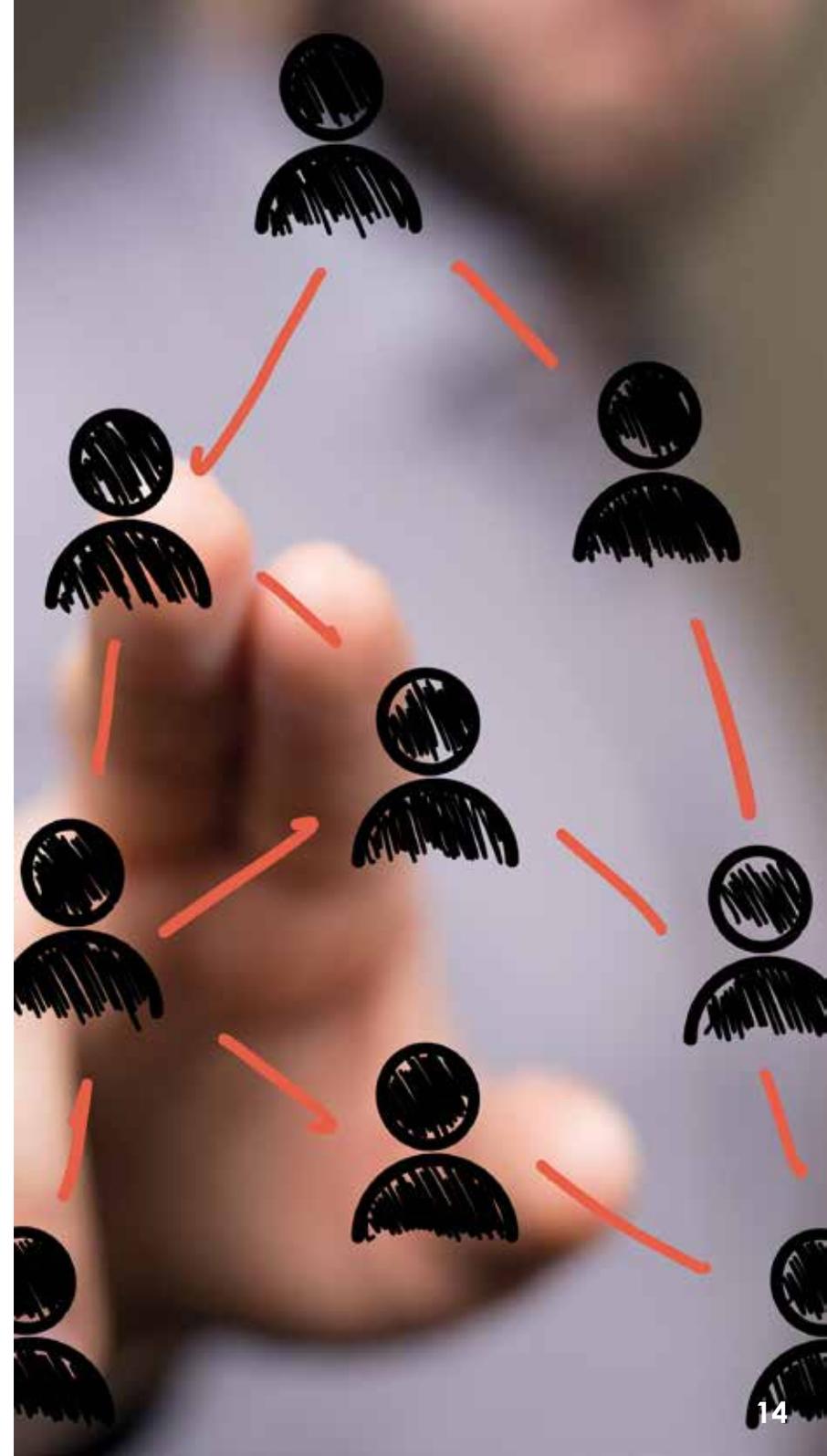
Estructuras sistémicas de diagnóstico grupal

Junio 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2026

L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			



# Facilitadores



**Juan Londoño**

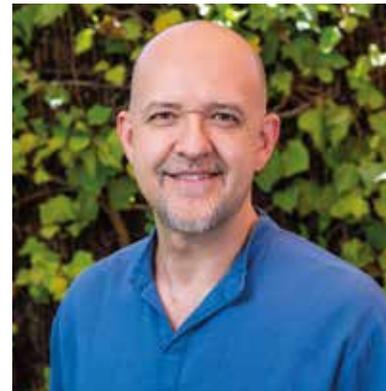
Juan es Licenciado en Empresariales y Máster en Desarrollo Internacional por la Universidad de Pennsylvania y en Relaciones Internacionales por la Universidad Libre de Bruselas. Máster en PNL por el IPH. Formado por Richard Barrett en Cultural Transformation Tools (CTT) y miembro de la red mundial de consultores en cultura corporativa. Entrenado por Alan Cardon en Coaching de equipos.

Master trainer en constelaciones organizacionales con Jan Jacon Stam (Instituto Bert Hellinger de los Países Bajos). Profesional infosyon (Alemania). Formado en constelaciones estructurales con Gunther Weber, Matthias Varga von Kibéd y Elisabeth Ferrari.

Más de 300 trabajos con coaching sistémico. Más de 1.200 horas de trabajo sistémico con figuras y diagnósticos PDA de forma individual y en equipos de más de 10 países.

Durante más de 20 años consultor de la Unión Europea y el Banco Interamericano de Desarrollo en 14 países. Transformación de pequeñas entidades de crédito en América Latina en entidades reguladas de finanzas que combinasen ahorro y pequeños créditos. Miembro de la junta directiva de la empresa familiar desde el año 1999.

[www.juanlondono.es](http://www.juanlondono.es)



**José Manuel Sanchez**

Socio Fundador del Centro de Estudios del Coaching. Coach PCC por la International Coach Federation. Licenciado en derecho por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster MBA por el IEDE. Durante más de 20 años ha pertenecido a comités de dirección en diferentes compañías de la rama de la consultoría. Ha desarrollado proyectos para numerosas empresas en España, Portugal y Latinoamérica en sectores muy variados. Experto en liderazgo en organizaciones es coautor del modelo de liderazgo consciente Global Core Leadership® y creador de un modelo de intervención en organizaciones basado en el coaching grupal. Formado en Coaching de equipos por Alain Cardon y por Giuseppe Meli en Menslab,

Coaching Sistémico en Sensum Systemic y el Instituto Bert Hellinger de los Países Bajos. Terapia Gestalt en el IPG y Constelaciones Familiares y organizacionales en Sensum Systemic. Formado en PNL, Proceso Corporal Integrativo, Bioenergética y MBSR. Formador Oficial del Compassion Institute en Entrenamiento en Cultivo de la Compasión (CCT).

Autor y conferenciante de numerosas charlas, manuales y artículos sobre Liderazgo, Desarrollo y coaching. Es coach ejecutivo con más de 5.000 horas de práctica y mentor de directivos en el campo del liderazgo y desde hace más de 10 años formador y supervisor de coaches junior.

[www.centrodelcoaching.es](http://www.centrodelcoaching.es)



# Inversión



## **Itinerario** **Coaching Individual**

Bloque 1 + Bloque 2 + Prácticas:  
2.425 € iva incluido

Reserva previa hasta el 7 de noviembre  
2025: 2.125 € iva incluido

Alumnos del CEC y miembros del ICF:  
2.255 € iva incluido

## **Itinerario** **Herramientas en Organizaciones**

Bloque 1 + Bloque 3:  
2.225 € iva incluido

Reserva previa hasta el 7 de noviembre  
2025: 1.955 € iva incluido

Alumnos del CEC y miembros del ICF:  
2.070 € iva incluido

## **Itinerario** **Programa completo**

Bloque 1 + Bloque 2 + Prácticas + Bloque 3:  
3.400 € iva incluido

Reserva previa hasta el 7 de noviembre  
2025: 3.000 € iva incluido

Alumnos del CEC y miembros del ICF:  
3.160 € iva incluido

**Consultar facilidades de pago**



**T  
ALEN  
TUM**

# CONTÁCTANOS

Para más información y reservas, contáctanos.

✉ [ana@centrodelcoaching.es](mailto:ana@centrodelcoaching.es) - [info@talentum.es](mailto:info@talentum.es)

📞 910 330 568

📞 628 249 428- 620 294 447

📍 C/ Núñez de Balboa, 116 – 2<sup>do</sup>, 28006, Madrid

[www.centrodelcoaching.es](http://www.centrodelcoaching.es)  
[www.talentum.es](http://www.talentum.es)