

CONNECTING dots  
"La magia del aprendizaje"



# PROGRAMAS AGILE **ALEPH**

*Liderando la transformación*

**El reto es aprender a cambiar de manera continua, a transformarse para adaptarse, a centrarse en las personas y sus relaciones, a entregar el máximo valor a nuestros clientes.**

El escenario empresarial está en un constante cambio. Los rápidos avances de la tecnología, las fluctuaciones económicas y la forma en la que las sociedades están evolucionando hacen que la respuesta al mercado deba adaptarse de manera rápida y efectiva.

Se impone una evolución de la forma de trabajo que sea mucho más ágil y adaptativa a lo que ocurre en el entorno y el mercado.

Un nuevo modelo que permita:

- Aprovechar todo el potencial orientado a la eficiencia, productividad, crecimiento y rentabilidad de la organización.
- Poner a los clientes en el centro, materializando la creación de valor en los productos y servicios que se ofrecen y en la forma en la que la organización se relaciona con ellos.

Para ello, muchas empresas y organizaciones han identificado iniciativas y cambios estratégicos orientados a evolucionar y transformar de forma ágil sus actuales negocios.

Quieren integrar la **AGILIDAD**.

**LIDERAZGO**

**TRANSFORMACIÓN**

**AGILIDAD**

## FACILITADOR

Apoya y guía a los equipos y a la organización a través de los procesos. El facilitador impulsa la colaboración, motiva la alta participación, promueve el entendimiento mutuo, fomenta soluciones inclusivas y cultiva la responsabilidad compartida.

Desarrolla el potencial de las personas basándose en la transferencia de conocimientos y en el aprendizaje a través de la experiencia. Todo dentro de un proceso personal y de confianza en el que guía, estimula y desafía para que dar lo mejor de sí.

## MENTOR

## FORMADOR

Forma, entrena y capacita a personas, equipos y organización en habilidades, conocimientos y valores ágiles, desde metodologías y marcos de trabajo hasta cualquier tipo de competencia necesaria para poder entender y aplicar Agile.

Acompaña a través de un proceso reflexivo e inspirador a personas y equipos para maximizar su potencial, conseguir sus metas y desarrollar habilidades específicas. Genera espacios de posibilidad para que gestionen sus interacciones y relaciones con el resto de la organización.

## COACH

# ¿QUÉ ES UN AGILE COACH?

Los Agile Coach son **agentes de cambio** que operan en entornos organizacionales aplicando los valores y principios del mindset Agile y sus marcos de trabajo. Su objetivo es facilitar el cambio a esta filosofía de trabajo, buscar permanentemente la aportación de valor, la mejora continua y la eficacia organizacional, apoyando y acompañando a equipos y personas en su proceso de transformación.



## ¿QUÉ ES ALEPH?

Es el punto de encuentro de profesionales especializados en la Consultoría, en las Metodologías Ágiles y en la formación, acompañamiento y entrenamiento de coaches y líderes. Nos une la creencia de que más allá de la transformación de los procesos, tenemos que trabajar con las personas, de manera que los contenidos teóricos y prácticos de las metodologías deben entrenarse al mismo tiempo que las competencias humanas y relacionales.



# NUESTRO PROPÓSITO

es capacitar profesionales integrales, de forma sólida y humana, que cuenten con herramientas, técnicas, competencias y habilidades para convertirse en auténticos agentes de cambio para personas, equipos y organizaciones.

encontrarás nuevas oportunidades de desarrollo profesional que atiendan a la demanda del mercado

aprenderás de un equipo de expertos de primera línea, con una amplia experiencia en procesos de transformación cultural

profundizarás en el autoconocimiento y en el desarrollo de cualidades personales imprescindibles para el desarrollo de un coach

vivirás cada etapa del camino disfrutando de la experiencia

TU

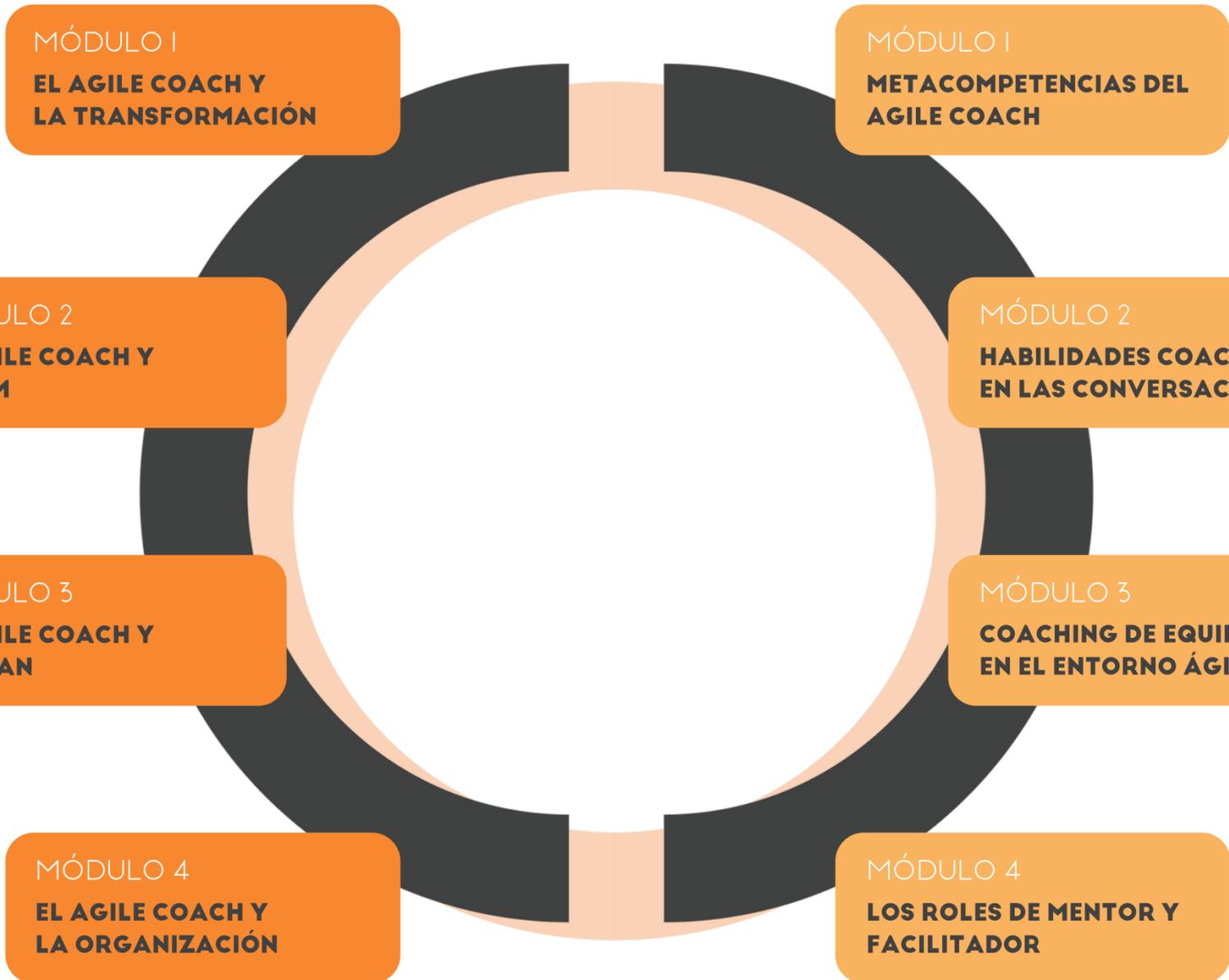
# PROGRAMAS ALEPH, liderar y transformar desde las personas.



Los programas ALEPH tienen como objetivo integrar y entrenar de manera profunda diferentes herramientas, técnicas y habilidades que proceden del mundo técnico de las Metodologías Ágiles y del Coaching Individual y de Equipos poniendo el foco tanto en los aspectos estratégicos y tácticos de los procesos como en las personas y equipos que tienen que afrontar la transformación.

## AGILE PROFESSIONAL

un viaje que aúna los valores y herramientas de la Agilidad



## AGILE COACHING

un viaje que suma las habilidades y técnicas del coaching a la Agilidad



Proponemos una formación integral tanto técnica como en habilidades relacionales, con un gran foco en el entrenamiento práctico. Realizaremos simulaciones y prácticas en entornos reales, con el fin de que los participantes tengan la oportunidad de practicar y vivir la experiencia de afrontar las dificultades que surgirán a la hora de trabajar con equipos y organizaciones reales.

# El camino que recorrerás.

## MÓDULO 1

### EL AGILE COACH Y LA TRANSFORMACIÓN

- Inteligencia contextual.
- Gestión de la incertidumbre y entornos complejos.
- Lean y Agile: orígenes.
- Valores y principios Agile.
- Conceptos clave.
- Nuevos estilos de liderazgo.
- El agente de cambio: resistencias y oportunidades.

## MÓDULO 2

### EL AGILE COACH Y SCRUM

- Marco global Scrum.
- Pilares y valores Scrum.
- Elementos del marco: roles, eventos y artefactos.
- La importancia de la priorización.
- Técnicas y herramientas clave.

## MÓDULO 3

### EL AGILE COACH Y KANBAN

- Marco global Kanban.
- Eficiencia de flujo y de recursos.
- Principios y valores Kanban.
- Tablero, método y sistema.
- Prácticas clave del método.
- Roles y cadencias.
- Métricas fundamentales.

## MÓDULO 4

### EL AGILE COACH Y LA ORGANIZACIÓN

- Mirada sistémica y organizacional.
- Palancas de transformación.
- Estructuras organizacionales.
- Marcos de escalado ágil.
- Management 3.0.
- Caja de herramientas.



# El camino que recorrerás.

## MÓDULO 1

### **METACOMPETENCIAS DEL AGILE COACH**

- El rol del coach.
- Mindset y modelos mentales.
- El poder del lenguaje: creencias limitantes y poderosas.
- Los niveles de la escucha.
- Técnicas de indagación.
- Herramientas corporales.
- Inteligencia emocional: escuchar, distinguir, sostener e intervenir.
- Distinciones de coaching aplicadas al entorno ágil.

## MÓDULO 2

### **HABILIDADES DE COACHING EN LAS CONVERSACIONES**

- Diseñar conversaciones poderosas.
- Fases y estructura de las conversaciones.
- Tipos de conversaciones.
- Feedback y Feedforward.
- Conversaciones para la acción.
- Conversaciones para la relación.
- Conversaciones para la posibilidad.

## MÓDULO 3

### **COACHING DE EQUIPOS EN EL ENTORNO AGIL**

- El lugar del coach de equipos: Desde dónde interviene.
- Fundación del equipo.
- Propósito compartido.
- Alianza, normas y valores
- La confianza como base del alto rendimiento.
- El conflicto productivo.

## MÓDULO 4

### **LOS ROLES DE MENTOR Y FACILITADOR**

- Las figuras de mentor y facilitador: funciones y características.
- Devoluciones del mentor.
- Reuniones poderosas: presenciales y online.
- Construir y facilitar sesiones a medida.
- Gestión visual, del tiempo y del espacio.
- El movimiento de la energía.



# ALEPH CERTIFIED AGILE PROFESSIONAL



**40** horas de aprendizaje

24 horas lectivas repartidas en  
**8 encuentros online de 3h** cada uno



16 horas de práctica entre encuentros a  
través de **tareas, lecturas y vídeos**

**ilimitada** mentorización online

contarás con atención sin límites de  
manera online para resolver todas tus  
dudas y preguntas



horas de aprendizaje **50**

36 horas lectivas repartidas en  
**12 encuentros online de 3h** cada uno



14 horas de práctica entre encuentros a  
través de **tareas, lecturas y vídeos**

mentorización online **ilimitada**

contarás con atención sin límites de  
manera online para resolver todas tus  
dudas y preguntas

# ITINERARIOS ALEPH,

explora qué camino es para ti.

## ACAP

- Si estás viviendo una transformación en tu organización y quieres entender y dominar en qué consisten esta filosofía y metodologías de trabajo.
- Si te dedicas a la consultoría y quieres complementar tu formación con conocimientos de Agilidad.
- Si trabajas como coach, manager, director... y quieres integrar en tu abanico profesional las posibilidades que te ofrece Agile.
- Si te atrae explorar y aprender en qué consiste la forma de trabajar de la que todo el mundo habla.

- Si trabajas como Agile Coach, Scrum Master, Product Owner... y quieres sumar a tu conocimiento y experiencia habilidades y técnicas de coaching.
- Si estás vinculada/o a la gestión del cambio y quieres profundizar en cómo las personas y equipos pueden integrar el cambio de mejor manera.
- Si estás interesada/o en acompañar y liderar procesos de transformación en organizaciones.
- Si tienes una posición de liderazgo y/o RRHH y te gustaría ahondar en la evolución que supone la Agilidad en tu entorno.

## ACAC

A top-down view of several hands working together to build a LEGO structure on a light-colored wooden table. The structure is made of grey and black bricks, with some red and yellow pieces. There are many loose LEGO bricks scattered around the table. The lighting is warm and soft.

**ALEPH.**

**Un equipo formado por expertos en  
acompañamiento y despliegue de  
procesos de transformación ágil y  
coaching ejecutivo y de equipos.**



### **Sofia Víctor**

Socia Fundadora de Connecting Dots, Coach PCC por ICF. Impulsa la transformación cultural a través de procesos de aprendizaje, coaching ejecutivo y de equipos. Es formadora, mentora y supervisora de coaches. Cuenta con más de 1500 horas de vuelo. Está certificada como Mentor Coach y posee formación en Coaching Ontológico, Coaching Ejecutivo, Coaching Sistémico, Coaching Corporal y somático, Coaching de Equipos, PNL, etc. Cuenta con 10 años experiencia previa en posiciones directivas de RRHH y he desarrollado proyectos en España, Latinoamérica y Norteamérica para compañías de distintos sectores.

### **Pedro Polo**

Consultor organizacional, Formador y Agile Coach, agente de cambio especialista en transformaciones organizacionales. Experto en evoluciones enterprise de numerosas organizaciones diferentes con más de siete años de experiencia en consultoría, formación, coaching, mentoría y despliegue de equipos ágiles. Formación avanzada en metodologías, técnicas y herramientas Agile: Scrum, Kanban, Management 3.0, Lean, Design Thinking, SAFe, LeSS, Lean Startup, Visual Thinking, Fast Agile, etc. con certificaciones Lean Change Management, Management 3.0 y ACTP por ICF.



### **José Manuel Sánchez**

Socio-director del CEC. Con una carrera como directivo y en la dirección de proyectos de más de 30 años, siendo miembro del comité de dirección de varias empresas en el campo de la consultoría, actualmente se dedica al desarrollo directivo y al coaching individual y grupal. Coach PCC por la ICF con más de 3.000 horas, formado en coaching ejecutivo, coaching de equipos y coaching sistémico, Gestión emocional, terapia Gestalt en organizaciones, Eneagrama, Mindfulness y desarrollo de modelos de personalidad y liderazgo en organizaciones.



## ¿TE APUNTAS?

Si te interesan nuestros programas ALEPH y quieres preguntarnos, no dudes en acudir a nosotros y apuntarte a nuestros talleres.

Estamos deseando conocerte.

Centro de Estudios del Coaching

Calle Núñez de Balboa 116, 2ª Planta  
pedro@centrodelcoaching.es  
679 395 175



**PROGRAMAS AGILE**  
**ALEPH**

*Liderando la transformación*

