

SUPERVISIÓN PARA COACHES

£



EL ESPÍRITU DEL APRENDIZ

“Cuando un coach cree que ya ha aprendido todo lo que necesita, está dando síntomas de que ha perdido su espíritu de aprendiz”

Como coaches sabemos que las personas pueden aprender y cambiar y que todo cambio requiere el valor de atreverse y el coraje de aceptar que los errores son parte natural del proceso.

Este abordaje implica que el coach debe cultivar en sí mismo el mismo espíritu de aprendiz que pretende provocar en su cliente. Un espíritu que nos permite seguir buscando y probando cosas nuevas, adentrarnos en lo desconocido y aceptar el riesgo de no saberlo todo.

Cuando un coach cree haber aprendido todo lo que necesita, está dando síntomas de que ha perdido su espíritu de aprendiz, su actitud abierta a cuestionarse y a seguir creciendo. ¿Cómo podrá entonces animar a sus clientes a emprender su propio viaje?

Por otra parte, la profesión del coach es, en general, bastante solitaria. No siempre tenemos la posibilidad de contrastar y poner en común con otros profesionales y hasta los coaches más abiertos al aprendizaje, acaban perdiendo frescura, repitiendo los mismos errores una y otra vez y estancándose, sin darse cuenta de sus propios puntos de ceguera.

Nuestra experiencia nos ha enseñado que cualquier coach, incluso el más experto, mejora sus competencias cuando participa en procesos de supervisión.

El trabajo individual ofrece un marco de mayor intimidad y un aprendizaje más enfocado, mientras que el trabajo grupal nos da la oportunidad de contar con las aportaciones del propio grupo; el feedback de los compañeros y sus propias experiencias nos ayuda a vernos en múltiples espejos y acceder así a un mayor número de matices, opciones, perspectivas, incluso herramientas y formas de hacer diferentes.

En el CEC hemos desarrollado un catálogo de propuestas de supervisión y mentoring totalmente adaptable a las diferentes necesidades, tanto de nuestros alumnos como de coaches procedentes de otras escuelas, ya sean coaches junior o senior.

Nuestra propuesta modular nos ha permitido facilitar programas a medida en formato individual, grupal o incluso mixto, para aquellos coaches que necesitan cubrir un determinado número de horas de mentoring, de cara a la obtención o renovación de sus certificaciones (ACC, PCC, MCC).

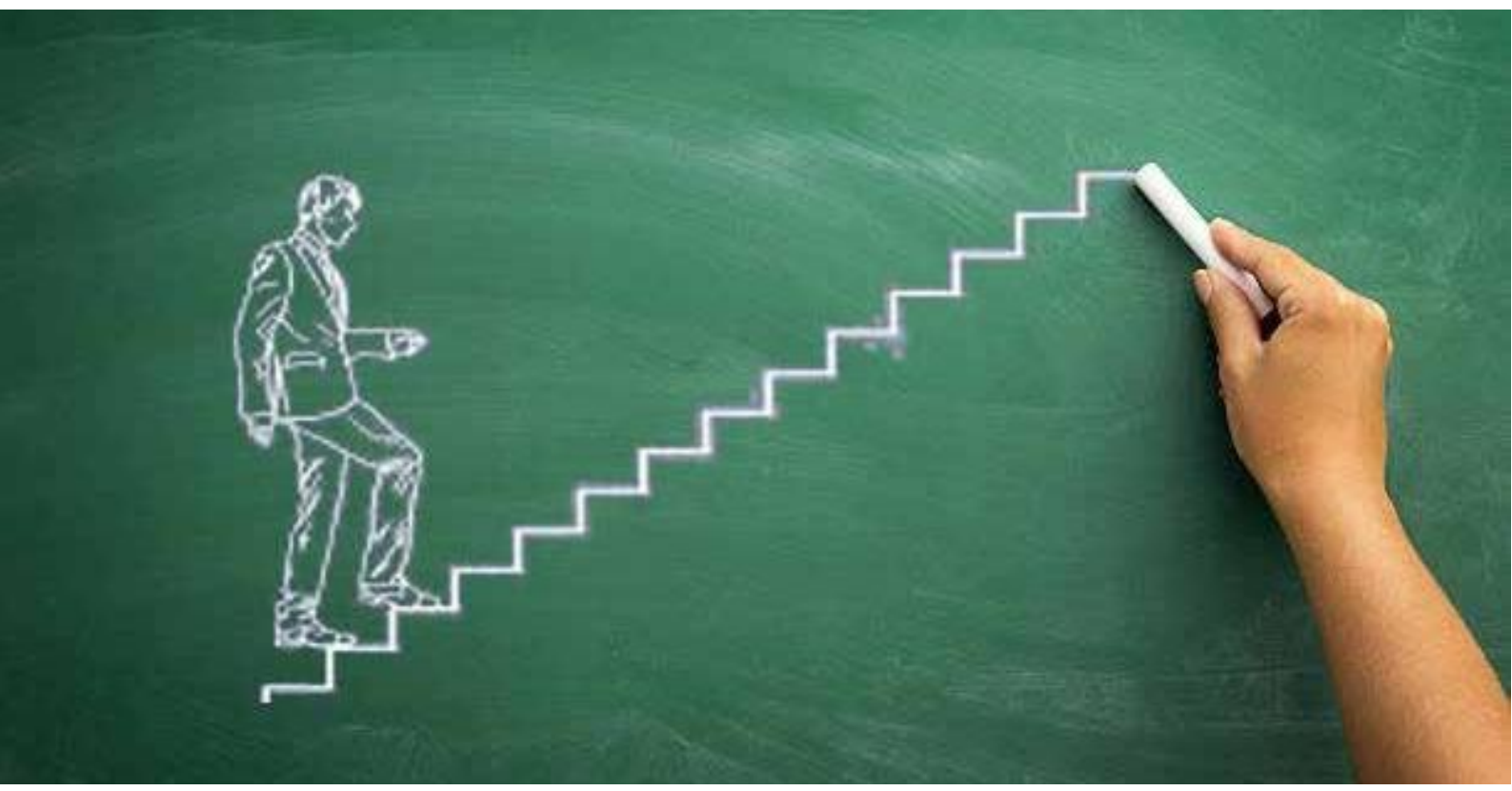
Miriam Ortiz de Zárate y José Manuel Sánchez, directores del CEC

OBJETIVOS

- Conocer y desarrollar las competencias profesionales del coaching, a través de un proceso de supervisión y de Mentoring, que sigue los requerimientos de ICF.
- Realizar las sesiones de supervisión requeridas por ICF para la obtención y renovación de credenciales ACC, PCC y MCC.
- Tomar conciencia de mis fortalezas y áreas de mejora como coach.
- Desarrollar y aprender nuevas técnicas y abordajes.
- Encontrar las mejores soluciones para abordar los diferentes retos presentados por los clientes.

DIRIGIDO A

- Coaches profesionales en activo que deseen mejorar sus competencias profesionales.
- Coaches certificados que necesiten obtener y renovar sus credenciales (ACC, PCC, MCC) ante la International Coach Federation.



METODOLOGÍA

“Nuestra propuesta modular nos ha permitido facilitar programas a medida en formato individual, grupal o incluso mixto.”

Nuestros programas de supervisión y mentoring están adaptados a los requerimientos de ICF y se centran en el desarrollo de las competencias profesionales, a través del análisis de los marcadores que se utilizan para la evaluación de las credenciales ACC, PCC y MCC.

Cada alumno elige el formato que mejor se adapte a sus necesidades particulares. Para ello, realizamos una primera entrevista en la que determinamos los objetivos particulares del cliente y establecemos el plan de acción más adecuado para conseguirlos.

Dicho plan de acción puede incluir sesiones individuales, grupales o un formato mixto en el que combinamos ambas opciones.

También disponemos de un Pack de supervisión, dirigido a coaches junior y alumnos recientemente graduados, en el que integramos los diferentes formatos de intervención.



LOS SUPERVISORES



Miriam Ortiz de Zárate



Socia Directora del Centro de Estudios del Coaching. Coach MCC y psicóloga, formada en Coaching individual y de equipos, Coaching Corporal con IPH, Coaching Energético con Improving Network, Coaching Sistémico en el Instituto Bert Hellinger de los Países Bajos y en Sensum Systemic. Formada en Supervisión y Mentoring para coaches con Menslab (Giussepe Melli). Es miembro del equipo de Mentores de ICF. Ha recibido además formación en Psicoterapia Gestalt en la EMTG, Psicoterapia Integrativa y Eneagrama con Claudio Naranjo.

Desde el año 2004 se dedica al coaching, a la formación de líderes y coaches. Cuenta con una experiencia de más de 4.000 horas de coaching. Es además conferenciante y autora del best seller "No es lo Mismo". Ha impartido talleres y programas formativos en diferentes centros, empresas y organismos públicos y privados en España, Portugal, Italia y Latinoamérica.



José Manuel Sánchez



Socio Director del Centro de Estudios del Coaching. Coach PCC por la International Coach Federation, formado en Coaching individual por la EEC, en Coaching de equipos por Alan Cardon y Menslab, en Coaching Sistémico en Sensum Systemic y el Instituto Bert Hellinger de los países Bajos. Formado en Supervisión y Mentoring para coaches con Menslab (Giussepe Melli). Es miembro del equipo de Mentores de ICF. Ha recibido además formación en Terapia Gestalt en el IPG y Constelaciones Familiares y Organizacionales en Sensum Systemic.

Experto en liderazgo, comunicación y negociación, con más de 25 años de experiencia en el ámbito organizacional, en puestos de alta dirección y consultoría. Coach senior (más de 2700 horas de experiencia), formador y conferenciante.

Ambos poseen una dilatada experiencia como coaches y supervisores, tanto de coaches junior como coaches senior. Ambos están formados como supervisores y Mentoring según los criterios de ICF.

FORMATOS DE INTERVENCIÓN

SESIONES INDIVIDUALES

Las sesiones individuales permiten una intervención directa y más enfocada a las necesidades de cada cliente.

En estas sesiones hacemos tanto Supervisión (análisis y feedback de sesiones que el cliente aporta mediante grabación) como Mentoring (trabajo sobre las áreas de mejora del cliente, dificultades que surgen en los procesos, etc.).

Estas sesiones se pueden realizar de manera presencial, a través de nuestra plataforma online y también en formato offline (el supervisor analiza una grabación y devuelve feedback sobre las competencias ICF por escrito). La duración mínima de una sesión individual suele ser de 1,5 horas.

TARIFA: 150€ / hora
Alumnos del CEC: 100€ / hora

SESIONES GRUPALES

Organizamos sesiones grupales online, para grupos de entre 3 y 8 personas, con una duración de tres horas (de 19:00 a 22:00).

En estas sesiones utilizamos los mismos abordajes que en el coaching individual, aunque el trabajo grupal nos permite incluir algunos ejercicios y dinámicas que ofrecen a los participantes la oportunidad extra de aprender del resto de compañeros del grupo.

TARIFA: 200€/sesión de 3 horas
Alumnos del CEC: 150€

PACK DE SUPERVISIÓN ONLINE

Nuestro **pack de supervisión** está diseñado especialmente para los coaches más junior, recientemente graduados, que acumulan pocas horas de práctica (entre 40 y 100 horas).

También está indicado para personas que llevan tiempo sin practicar y desean retomar la actividad con un acompañamiento que les ofrecerá seguridad y confianza.

Este pack Incluye:

- **5 encuentros de supervisión grupal online** de tres horas de duración cada uno, que se realizan con carácter mensual, en horario de 19:00 a 22:00 (Consultar fechas).
- **3 sesiones individuales online** de 1,5 horas que pueden utilizarse a demanda del alumno, a lo largo del programa. Estas sesiones pueden ser de supervisión o de mentoring.

En este formato, combinamos los dos modelos (individual y grupal), que permite a los participantes los beneficios de cada uno de ellos: compartir y aprender de los compañeros, en el formato grupal y disponer también de un espacio más personalizado, en el formato individual.

El Pack permite además recuperar una sesión no realizada en meses consecutivos y tiene, además, la posibilidad de consultar dudas y contar con el apoyo de los supervisores a lo largo de todo el programa.

TARIFA: 1.400€
Alumnos del CEC: 900€

INSCRIPCIONES Y CONTACTO

Las personas interesadas deberán solicitar una primera entrevista para valorar los objetivos y definir un plan de acción individual adaptado a sus necesidades.

Marián Villar

marian@centrodelcoaching.es

+34 910 330 568 - 647 631 960

www.centrodelcoaching.es